# Trauerbegleiter:in - Lehrgang

In dieser Ausbildung erwerben Sie die fachliche und persönliche Kompetenz, Menschen in Zeiten von Verlust und Trauer professionell zu begleiten. Mit einem einfühlsamen, ressourcenorientierten Ansatz lernen Sie, trauernde Menschen in ihren individuellen Prozessen zu verstehen, zu stärken und ihnen Halt zu geben. Sie setzen sich mit verschiedenen Trauermodellen auseinander, entwickeln Ihre eigene Haltung und erhalten methodische Werkzeuge für Einzel- und Gruppensettings.

Ob im privaten, beruflichen oder ehrenamtlichen Kontext – als Trauerbegleiter:in leisten Sie einen wertvollen Beitrag in einer besonders sensiblen Lebensphase.

Für eine berufliche Trauerbegleitung ist ein entsprechender Quellberuf (z.B. LSB, Psychotherapie, u.ä.) Voraussetzung.

## Zielgruppen:

- Dipl. Lebens- und Sozialberater:in
- Lebens- und Sozialberater:in in Ausbildung
- Adäquate Ausbildung oder Berufstätigkeit

## Ziele des Lehrganges:

- Grundlagen und Theorien der Trauerbegleitung
  Einführung in Trauermodelle, Trauerprozesse sowie rituelle und symbolische Zugänge in der Begleitung.
- Trauer in verschiedenen Lebensphasen und Kontexten
  Geschlechtsspezifische, altersspezifische und familiensystemische Aspekte der Trauer – inklusive Umgang mit Trauma und Krisen.
- Sinn- und Glaubensfragen in der Trauerarbeit
  Auseinandersetzung mit spirituellen Aspekten, individuellen Glaubenskonzepten und der Bedeutung von Sinn in Verlustsituationen.
- Stärkung von Ressourcen und Bewältigungskompetenz
  Methoden zur Unterstützung von Trauernden im Aufbau von inneren Kraftquellen und im aktiven Gestalten des Trauerprozesses.
- Selbstreflexion und professionelle Haltung
  Intensive Beschäftigung mit der eigenen Trauerbiografie, der persönlichen Haltung zu Verlust und der Rolle als Begleiter:in.

## Inhalte des Lehrgangs (gesamt 10 ECTS):

- **100 Std. Präsenzunterricht** in 6 Modulen:
  - jeweils Freitag, 14:00 – 21:00 Uhr und Samstag, 8:30 – 18:15 Uhr
  - **Lehrinhalte: (es darf keine berufsfremden Inhalte aufweisen):**
    - Grundlagen der Trauerbegleitung
    - Trauertheorie, Ritual- und Symbolarbeit
    - Trauerkonzepte nach den verschiedenen Lebensphasen
    - Geschlechtsspezifische und altersspezifische Trauer
    - Trauer im Familiensystem Trauer und Trauma
    - Krisenintervention
    - Besonderheiten in der Trauerbegleitung
    - Sinn, Sinnfrage und Glaubenskonzepte in der Trauerarbeit
    - Stützpfeiler und Kraftquellen in der Trauerbewältigung
    - Gestaltung des Trauerbewältigungsprozesses
    - Reflexion der eigenen Trauerbiografie
    - Reflexion der eigenen Haltung zu Trauer und Verlust
    - Reflexion des eigenen Glaubenskonstrukts zum Thema Trauer
    - Reflexion der eigenen Rolle als Trauerberater:in
- **150 Std. dokumentiertes Selbststudium** aufgeteilt in**:**
  - 60 Std. Literaturstudium (3 Fachbücher)
  - 12 Std. Diskussion in der Literaturgruppe (jeweils 1 Treffen mit 3h zwischen den Modulen)
  - 12 Std. Peergroup zur Methodenübung (jeweils 1 Treffen mit 3h zwischen den Modulen)
  - 40 Std. Vor- und Nachbereitung inkl. Falldokumentation
  - 16 Std. Prüfungs- und Präsentationvorbereitung

## Zertifizierungsmodalitäten:

- Anwesenheit während der Präsenzmodule (90% Anwesenheitspflicht)
- Dokumentation von Vor- und Nachbereitung, Peergroup, Selbststudium usw.
- Mündliche und praktische Abschlussprüfung anhand eines Praxisfalls

- Der Lehrgang erfüllt die **Anforderungen der WKO** zur Eintragung für den Expertenpool-Aufstellungsarbeit, **zusätzlich sind folgende Praxiskriterien zu erfüllen**:
  - 40 protokollierte Beratungseinheiten in mind. 5 verschiedenen Beratungsfällen (ab Ausbildungsbeginn)
  - 5 Einzelsupervisionseinheiten bei einem/einer beim Fachverband eingetragenen Expert:in über die o.a. Praxis
  - 3-jährige und uneingeschränkte Selbständigkeit im Bereich des Gewerbes der „Lebens- und Sozialberatung (psychosoziale Beratung) sind nachweisen

## Termine Präsenzseminare:

| ÜBERSICHT | THEMA | TRAINER:IN | TERMIN |
|---|---|---|---|
| Modul 1 | Gesellschaft und Trauer | Sandra Baier & Heidi Blauensteiner | |
| Modul 2 | Sterbephasen und Trauermodelle | Sandra Baier | |
| Modul 3 | Kinder in der Trauerbegleitung | Heidi Blauensteiner | |
| Modul 4 | Krisenintervention in der TB | Sandra Baier | |
| Modul 5 | Glaube und Spiritualität in der TB | Heidi Blauensteiner | |
| Modul 6 | Arbeit mit Trauergruppen | Sandra Baier & Heidi Blauensteiner | |

Änderungen im Ablauf vorbehalten!

## Modalitäten am Seminarort:

- **Seminarort Mostlandhof**, 3251 Purgstall, Schauboden 4
- Die Übernachtung am Seminarort sowie sämtliche Konsumationen außerhalb des Seminarraums erfolgen zusätzlich zu den Lehrgangskosten auf eigene Rechnung.
- Die Zimmerbuchung führen Sie bitte direkt beim Mostlandhof durch.
- Seminarteilnehmende erhalten 10% Sysmentalik Rabat auf den aktuellen Zimmerpreis.
- Geben Sie gleich bei der Buchung an, dass Sie Seminarteilnehmende bei Sysmentalik sind, um die Vergünstigung zu erhalten.
- Die Mittagspauschale am Mostlandhof beträgt derzeit EUR 16,- ohne Getränke.

## Trainer:innen Team:

### Sandra Baier

Psychologische Beraterin (LSB)

Absolventin des Sysmentalik Kompetenzzentrums

Zertifizierte Trauer- und Sterbebegleiterin

Langjährige Erfahrung in der Hospiz- und Palliativbegleitung

### Heidi Blauensteiner

Psychologische Beraterin (LSB)

Zertifizierte Trauer- und Sterbebegleiterin

Psychotherapeutin

Supervisorin

## Zahlungsmodalitäten:

- Die Lehrgangsgebühr beträgt 1980,-€ exkl. MWST und 2376,-€ inkl. MWST
- Zahlbar in 3 Teilbeträgen, jeweils zu 792,-€ im Vorhinein:
- vor dem 1. Modul, vor dem 3.Modul und vor dem 5.Modul
- Die Kosten beinhalten das Skriptum, die persönliche Betreuung und die Abnahme der Prüfung und Überprüfung der Protokolle.

- Storno: Bei Stornierungen akzeptieren wir nur die schriftliche Form, bis 21 Tage vor Beginn verrechnen wir 50% des Lehrgangspreises und danach 100% der Lehrgangspreises.
- Eine Änderung oder Absage des Lehrganges oder einzelner Module kann aus wichtigen Gründen seitens des Veranstalters durchgeführt werden.

.

Für nähere Informationen und konkrete Fragen kontaktieren Sie uns einfach. Wir freuen uns auf Sie.

**www.sysmentalik.at**