

Paarberater:in - Lehrgang

Jede Beziehung hat Höhen und Tiefen – und manchmal braucht es eine unterstützende Hand, um den richtigen Weg zu finden. Unsere Ausbildung zur Paarberatung vermittelt Ihnen das nötige Wissen und die praktischen Methoden, um Paare achtsam und professionell zu begleiten. Ob als Ergänzung zu Ihrer bisherigen Tätigkeit oder als neuer beruflicher Weg – diese Ausbildung befähigt Sie, Menschen in herausfordernden Beziehungsphasen wertschätzend zu unterstützen.

In dieser Ausbildung lernen Teilnehmer:innen, Paare in unterschiedlichen Lebensphasen und Konfliktsituationen professionell, empathisch und lösungsorientiert zu begleiten. Die Inhalte basieren auf systemischem Denken, kommunikationspsychologischen Grundlagen und praxisnahen Beratungsansätzen.

Zielgruppen:

- Dipl. psychosoziale Berater:innen (oder LSB in Ausbildung)
- Oder Personen mit adäquater Ausbildung im sozialen, pädagogischen oder beraterischen Arbeitsfeld, bzw. entsprechender Berufserfahrung

Ziele des Lehrganges:

- Gesprächsführung und achtsame Kommunikation
- Psychologische Grundlagen der Paarbeziehung
- Vermittlung von Interventionstechniken in Krisen- und Veränderungsphasen und Trennungen
- Sicherheit im Umgang mit Konflikten, Kommunikationsmustern und Beziehungsthemen
- fundiertes Wissen über Paardynamiken, Bindung, Nähe und Distanz
- Stärkung der eigenen Berater:innenhaltung und Rollenklarheit
- Selbstfürsorge und Abgrenzung für Beratende

Inhalte des Lehrgangs (gesamt 10 ECTS):

- **86 Std. Präsenzunterricht** in 6 Modulen:
 - jeweils Freitag, 14:00 – 21:00 Uhr und Samstag, 8:30 – 18:15 Uhr
 - **Lehrinhalte: (es darf keine berufsfremden Inhalte aufweisen)**
 - **10 Std.** Grundlagen der Paarberatung
 - **64 Std. Paarberatung**
 - Kommunikation verbessern
 - Konflikte konstruktiv lösen
 - Bindung & Nähe verstehen
 - Veränderte Lebensphasen meistern
 - Intimität & Sexualität thematisieren
 - Zukunftsorientierung & Entscheidungsfindung
 - **12 Std.** Lehrgangsabschluss
 - Wiederholung, Reflexion, Diskussion, Behandlung offener Fragen
 - Abschlussprüfung anhand eines Praxisfalles

- **164 Std. dokumentiertes Selbststudium** aufgeteilt in:
 - 40 Std. Literaturstudium (3 Fachbücher)
 - 12 Std. Diskussion in der Literaturgruppe (jeweils 1 Treffen mit 3h zwischen den Modulen)
 - 12 Std. Peergroup zur Methodenübung (jeweils 1 Treffen mit 3h zwischen den Modulen)
 - 40 Std. Vor- und Nachbereitung inkl. Falldokumentation und Erstellung eigener Leitfäden und Übungsmaterialien
 - 20 Std. Selbststudium (Konzepterstellung für die zukünftige Arbeit, Workshops, Methodenvorbereitung, Werbung, Literaturrecherche, ...)
 - 40 Std. Prüfungs- und Präsentationvorbereitung

Zertifizierungsmodalitäten:

- Anwesenheit während der Präsenzmodule (90% Anwesenheitspflicht)
- Dokumentation von Vor- und Nachbereitung, Peergroup, Selbststudium usw.
- Mündliche Abschlussprüfung anhand eines Praxisfalls und Präsentation der Arbeit
- Der Lehrgang erfüllt die **Anforderungen der WKO** zur Eintragung für den Expertenpool-Supervision, **zusätzlich sind folgende Praxiskriterien zu erfüllen:**
 - 40 protokollierte Paarberatungseinheiten (ab Ausbildungsbeginn)
 - 5 Einzelsupervisionseinheiten bei einem/einer beim Fachverband eingetragenen Expert:in über die o.a. Praxis
 - 3-jährige und uneingeschränkte Selbständigkeit im Bereich des Gewerbes der „Lebens- und Sozialberatung (psychosoziale Beratung) sind nachweisen

Termine Präsenzseminare:

ÜBERSICHT	THEMA	TRAINER:IN	TERMIN
Modul 1	Grundlagen der systemischen Paarberatung	Tina Hofstätter	
Modul 2	Bindungstheorie & Paardynamik Sexualität & Intimität als Beziehungsthemen	Patricia Weiner	
Modul 3	Kommunikation & Missverständnisse erkennen und auflösen	Tina Hofstätter	
Modul 4	Paarberatung bei Affären, Trennung, Neuorientierung	Tina Hofstätter	
Modul 5	Praktische Methoden (z. B. Aufstellungen, Gesprächsführung, Arbeit mit inneren Anteilen)	Patricia Weiner	
Modul 6	Abschlussmodul Selbsterfahrung und Fallarbeit	Tina Hofstätter	

Änderungen im Ablauf vorbehalten!

Modalitäten am Seminarort:

- **Seminarort Mostlandhof**, 3251 Purgstall, Schauboden 4
- Die Übernachtung am Seminarort sowie sämtliche Konsumationen außerhalb des Seminarraums erfolgen zusätzlich zu den Lehrgangskosten auf eigene Rechnung.
- Die Zimmerbuchung führen Sie bitte direkt beim Mostlandhof durch.
- Seminarteilnehmende erhalten 10% Sysmentalik Rabat auf den aktuellen Zimmerpreis.
- Geben Sie gleich bei der Buchung an, dass Sie Seminarteilnehmende bei Sysmentalik sind, um die Vergünstigung zu erhalten.
- Die Mitagspauschale am Mostlandhof beträgt derzeit EUR 16,- ohne Getränke.

Trainer:innen Team:



Mag. Tina Hofstätter

Psychoziale
Beraterin / LSB
Juristin
Paarberaterin
System. Trainerin



Patricia Weiner

Psychoziale
Beraterin / LSB
Supervisorin
System. Trainerin

Zahlungsmodalitäten:

- Die Lehrgangsgebühr beträgt 1980,-€ exkl. MWST und 2376,-€ inkl. MWST
- Zahlbar in 3 Teilbeträgen, jeweils zu 792,-€ im Vorhinein:
- vor dem 1. Modul, vor dem 3. Modul und vor dem 5. Modul
- Die Kosten beinhalten das Skriptum, die persönliche Betreuung und die Abnahme der Prüfung und Überprüfung der Protokolle.
- Storno: Bei Stornierungen akzeptieren wir nur die schriftliche Form, bis 21 Tage vor Beginn verrechnen wir 50% des Lehrgangspreises und danach 100% der Lehrgangspreises.
- Eine Änderung oder Absage des Lehrganges oder einzelner Module kann aus wichtigen Gründen seitens des Veranstalters durchgeführt werden.

Für nähere Informationen und konkrete Fragen kontaktieren Sie uns einfach. Wir freuen uns auf Sie.

www.sysmentalik.at