

Teamentwicklung

Gemeinsam wirksam werden

Erfolgreiche Teams entstehen nicht zufällig.

In einer Arbeitswelt, die immer komplexer und dynamischer wird, ist ein gut funktionierendes Team ein entscheidender Erfolgsfaktor.

Teamentwicklung bedeutet, Zusammenarbeit bewusst zu gestalten – mit Klarheit, Vertrauen und einem gemeinsamen Ziel.

Ob neu formierte Gruppen, langjährige Teams oder Führungskreise: Wir begleiten Menschen dabei, ihre Zusammenarbeit zu reflektieren, weiterzuentwickeln und neue Energie für gemeinsame Erfolge zu gewinnen.



Themenfelder

Unsere Teamentwicklungs-Workshops sind praxisorientiert und kombinieren Reflexion, Austausch und Erlebnis.

Typische Themen:

- Phasen der Teamentwicklung und Erfolgsfaktoren guter Zusammenarbeit
- Rollenklärung und Verantwortlichkeiten im Team
- Kommunikation und Beziehungsgestaltung auf Augenhöhe
- Umgang mit Spannungen, Widerständen und Konflikten
- Unterschiedliche Persönlichkeiten und Verhaltenstypen verstehen
- Dynamiken in Gruppen erkennen und konstruktiv nutzen
- Entscheidungen treffen und gemeinsame Ziele gestalten

Je nach Bedarf integrieren wir spezifische Module, etwa zu **Generationenmanagement, Führen im Team, interdisziplinärer Zusammenarbeit usw.**

Methodenvielfalt mit Praxisnähe

Unsere Trainings und Workshops sind lebendig, erfahrungsorientiert und praxisnah gestaltet. Zum Einsatz kommen u. a.:

- Out- und Indoor-Übungen
- Rollenspiele und Fallbeispiele aus der Praxis
- Verhaltenstests (z. B. Kommunikations- oder Konfliktverhalten, DISG-Typenanalyse)
- Feedback- und Reflexionsmethoden Moderierte Gruppendialoge und Coaching

Diese Vielfalt verbindet individuelles Lernen mit gemeinschaftlicher Erfahrung – für nachhaltige Veränderung und spürbare Entwicklung.

Begleitung und Nachhaltigkeit

Teamentwicklung ist kein einmaliges Ereignis, sondern ein Prozess.

Durch begleitende **Follow-up-Workshops**, **Supervision** oder **Business Coaching** werden Fortschritte vertieft und neue Impulse gesetzt. So bleibt die positive Dynamik lebendig und die Zusammenarbeit dauerhaft erfolgreich.

Ihr Nutzen auf einen Blick

Teamentwicklung stärkt das Miteinander – sie fördert Verständnis, Kommunikation und Zusammenhalt. Teilnehmende profitieren durch:

- Mehr Klarheit über Rollen, Aufgaben und Erwartungen
- Bewusstsein für gruppendynamische Prozesse
- Stärkung von Vertrauen und Eigenverantwortung
- Konstruktiven Umgang mit Konflikten und Spannungen
- Gemeinsame Ausrichtung auf Ziele und Werte

Das Ergebnis: Teams agieren fokussierter, kommunizieren klarer und erzielen bessere Ergebnisse – mit mehr Freude und Motivation im Arbeitsalltag.

Teamentwicklung heißt, gemeinsam zu wachsen.

Wenn Menschen sich verstehen, Vertrauen entsteht und jeder seine Stärken einbringen kann, entsteht Zusammenarbeit, die mehr ist als die Summe ihrer Teile.

Trainer:innen Team:



Helmut Widhalm, MSc

MINDSET & MENTAL HEALTH EXPERT

Mit mehr als drei Jahrzehnten Erfahrung ist Helmut, Geschäftsführer von Sysmentalik, ein ausgewiesener Experte und inspirierender Impulsgeber. Er vereint Sozialkompetenz, Fachwissen und ein tiefes Verständnis für die Bedürfnisse seiner Kunden zu wirksamen Lösungen.



Sabine Hahn, MSc

PERSÖNLICHKEITSTRAINERIN

Mit 20 Jahren Erfahrung im HR-Bereich, ist Sabine Profi im Bereich der Personalentwicklung. Sie weiß, wie wichtig es ist, Potenziale zu erkennen und gezielt zu fördern – für Lehrlinge und Unternehmen gleichermaßen.

Für weitere Informationen oder bei konkreten Fragen kontaktieren Sie uns gerne.

Wir freuen uns auf Sie.

www.sysmentalik.at