

## Dipl. Psychosoziale:r Berater:in – Lehrgang

**Psychosoziale Beratung hilft Menschen, in Problem-, Entscheidungs- und Krisensituationen nachhaltige und wirkungsvolle Lösungen zu finden und erfolgreich in ihrem Leben zu integrieren. In unserem Lehrgang erwerben Sie solide Methoden und Techniken, die Sie befähigen, Ihre Klienten professionell, gezielt und einfühlsam zu begleiten.**

In unserer praxisnahen und fundierten Ausbildung lernen Sie die systemischen Methoden des Coachings und der Beratung kennen und gezielt anzuwenden. Sie erhalten wertvolle Werkzeuge für den Umgang mit Menschen in Problem- und Krisensituationen und entwickeln die Fähigkeit, individuelle Lösungen zu erarbeiten und erfolgreich umzusetzen.

Zusätzlich erweitern wir Ihre Kompetenz durch personenzentrierte Beratung, mentale Techniken, positive Psychologie und Kreativitätstechniken. Diese vielseitigen Ansätze bieten Ihnen einen breiten Methodenkoffer, der Sie befähigt, auf unterschiedliche Bedürfnisse und Herausforderungen einzugehen. Sie gewinnen einen umfassenden Überblick über die Berufsfelder im Coaching und in der Beratung und ein solides Fundament für die vielfältigen beruflichen Situationen, die Ihnen begegnen können. In zahlreichen Praxisübungen stärken Sie Ihre Fähigkeiten, gewinnen Sicherheit im Umgang mit Beratungssituationen und erhalten wertvolles Feedback zur stetigen Optimierung Ihrer Beratungskompetenzen.

Unsere Ausbildungs-Module finden im Durchschnitt ein bis zweimal im Monat Freitag und Samstag entweder online oder in unserem Institut im schönen Steinakirchen statt. Ergänzt wird die Ausbildung durch zusätzliche Gruppensupervisionsmodule, in denen Sie Ihre Kompetenzen vertiefen und erweitern können.

### Zugangsvoraussetzungen:

- Abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung
- Persönliches Eignungsgespräch mit der Institutsleitung
- Für die Gewerbeberechtigung zusätzlich: vollendetes 18. Lebensjahr

### Ziele des Lehrganges:

Das Berufsfeld der psychologischen Beratung ist eine anspruchsvolle Tätigkeit, da Menschen sich uns anvertrauen und bei uns Stütze, Hilfe und Rat suchen. Daher legen wir in unserem Lehrgang besonderen Wert auf folgende Bereiche:

- Professionelle Beratungskompetenz
- Erhöhte Fähigkeit zur Reflexion, Abgrenzung und Psychohygiene
- Verantwortungsvolle Betreuung von Personen in Krisensituationen
- Ganzheitliche Sicht im Beratungsalltag (Miteinbeziehen von Intuition und Kreativität)
- Persönliches Wachstum der TeilnehmerInnen durch den Ausbau individueller Stärken und Chancen
- Klarheit, Authentizität und Integrität in der Funktion als Berater:in

Academy für psychosoziale Berufe und systemische Organisationsentwicklung

Unser Lehrgang basiert vorrangig auf dem systemischen Ansatz als Grundlage für eine fundierte theoretische und methodische Beratungskompetenz der TeilnehmerInnen bei Abschluss des Lehrgangs.

Unsere Ausbildungsgruppen sind auf max. 14 TeilnehmerInnen beschränkt, um Ihnen eine familiäre Arbeitsatmosphäre zu ermöglichen, in der Ihre individuelle Persönlichkeitsentwicklung ebenso wie persönliche Fragen und Reflexionsprozesse ausreichend Raum bekommen.

## Tätigkeitsumfang der psychologischen Beratung

Gemäß der Gewerbeordnung für Lebens- und Sozialberater:innen umfasst der Tätigkeitsumfang für Psychologische bzw. Lebens- und Sozialberater:innen folgende Bereiche:

Beratung, Coaching, Counselling und Betreuung von Personen oder Institutionen, insbesondere in den Gebieten:



## Inhalte des Lehrgangs (gesamt 180 ECTS):

- **868 Std. Präsenzunterricht** in 50 Modulen verteilt auf 6 Semester:
  - Wochenendmodule Freitag 14:00-21:00 Uhr und Samstag 08.30-19:00 Uhr  
Modulabende Montag & Mittwoch 18:30-21:30 Uhr
  - **Lehrinhalte (es darf keine berufsfremden Inhalte aufweisen):**
    - 35 Std. Berufsethik
    - 35 Std. Soziologie
    - 86 Std. Modulbündel Wahlmodul
    - 70 Std. Psychiatrie und med. Grundlagen
    - 240 Std. Methoden der LSB
    - 70 Std. Rechtliche Grundlagen und BWL
    - 122 Std. Krisenintervention
    - 150 Std. Gruppenselbsterfahrung
    - 55 Std. wissenschaftliches Arbeiten
    - 5 Std. Abschluss
  
- **580 Std. Fachliche Tätigkeit und Einzelselbsterfahrung:**
  - mind. 90 Std. Gruppensupervision
  - mind. 100 Std. protokollierte Beratungen\*
  - mind. 10 Std. Einzelsupervision\*
  - max. 150 Std. Praxistätigkeit\*
  - max. 180 Std. Peergroup Tätigkeit\*
  - max. 50 Std. Seminarassistentz\*
  - mind. 37,5 Std. Einzel-Selbsterfahrung\*

\*Die gekennzeichneten Tätigkeiten sind nicht im Lehrgang inkludiert

Ab sofort können Teilnehmer:innen im Rahmen der Ausbildung einen persönlichen Schwerpunkt wählen. Zur Auswahl stehen:

- Stress- & Burnoutprävention
- Supervision
- Trauerbegleitung

Das gewählte Modul wird im 4. Semester festgelegt und begleitet Sie im gesamten 5. Semester. Nach Abschluss der Ausbildung erhalten Sie ein Diplom im gewählten Bereich und können in den Expertenpool der WKO aufgenommen werden.

So vertiefen Sie gezielt Ihre Fachkompetenz und stärken Ihr Profil als Lebens- und Sozialberater:in.

Academy für psychosoziale Berufe und systemische Organisationsentwicklung

### Zertifizierungsmodalitäten:

- 90% Anwesenheitspflicht Präsenz- und Online- Seminare, versäumte Module sind nachzuholen
- Nach abgeschlossenen Themenblöcken gibt es einen Multiple-Choice-Test als Abschluss bzw. sind Referate oder Semesterarbeiten als Wissensüberprüfung vorzutragen oder durchzuführen.
- Ein Live-Coaching vor der Gruppe mit Feedback.
- Diplomarbeit (40-50 Seiten) und Präsentation
- Die Abschlussprüfung wird bei der WKO, nach Voranmeldung durchgeführt. Aktuelle Kosten bitte bei der WKO erfragen.

Für die Gewerbeberechtigung sind darüber hinaus die vorgeschriebenen Kriterien der fachlichen Tätigkeit (insgesamt 580 Stunden) sowie der Einzelselbsterfahrung (37,5 Stunden) zu erfüllen (siehe vorherige Seite).

### Lehrgangsmodalitäten:

|                               |  |   |
|-------------------------------|--|---|
| Veranstaltungsort             | Institut Sysmentalik<br>Bergstraße 3<br>3261 Steinakirchen am Forst  | und Online Module<br>(mit der kostenfreien Software Zoom) |
| Uhrzeiten                     | Wochenendmodule Freitag 14.00-21.00 Uhr und Samstag 08.30-19.00 Uhr<br>Modulabende Montag & Mittwoch 18.30-21.30 Uhr   |   |
| Einzelselbsterfahrung         | Die Kosten für die Einzelselbsterfahrung sind nicht in der Lehrgangspauschale inkludiert. Sie können die vorgeschriebenen 35,7 Einheiten bei einer/m unserer DozentInnen absolvieren. Wenn Sie Selbsterfahrung an einem anderen Institut oder bei einer anderen ausgebildeten Person gemacht haben und die Person auch gemäß den Richtlinien der WKO dazu berechtigt ist, können wir Ihnen diese selbstverständlich anrechnen. |   |
| Einzelsupervision             | Die Kosten für die Einzelsupervision sind nicht in der Lehrgangspauschale inkludiert. Sie können die vorgeschriebenen Einheiten (mind. 10) Einzelsupervision bei einer/m unserer DozentInnen absolvieren. Wenn Sie Supervision bei einer anderen Person gemacht haben bzw. machen möchten, achten Sie bitte darauf, dass diese nach den Richtlinien der WKO dazu berechtigt ist.   |   |
| Anrechnung von Vorkenntnissen | Wenn Sie Vorkenntnisse besitzen (zB. BWL, Recht, o.ä.) geben Sie das bitte beim persönlichen Eignungsgespräch an. Wir beraten Sie gerne, wie Ihre Vorkenntnisse durch die WKO angerechnet werden können.   |   |

## Dozent:innen Team:



**Helmut Widhalm, MSc**  
 Institutsleiter  
 Psychosozialer  
 Berater / LSB  
 Supervisor  
 Mediator  
 Aufstellungsleiter



**Patricia Weiner**  
 Psychosoziale  
 Beraterin / LSB  
 Supervisorin  
 System. Trainerin



**Fiona Abel, MSc**  
 Psychosoziale  
 Beraterin / LSB  
 Psychotherapeutin  
 Supervisorin  
 Trauerbegleiterin



**Mag. Tina Hofstätter**  
 Psychosoziale  
 Beraterin / LSB  
 Juristin  
 Paarberaterin  
 System. Trainerin

## Zahlungsmodalitäten:

|  |                     |
|--|---------------------|
| Diplom-Lehrgang 6 Semester (gemäß Gewerberichtlinien der WKO sowie Vorgaben zur Anerkennung für ein weiterführendes Masterstudium)   |                     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• inklusive 868 Theoriestunden (in 50 Lehrgangsmodulen, 36 präsent, 14 online)</li> <li>• inklusive 150 Stunden Gruppenselbsterfahrung</li> <li>• inklusive Prüfungs- und Abschlussgebühren, Lernmaterialien, Pausenverpflegung</li> <li>• max. 14 TeilnehmerInnen für optimale Lern- und Persönlichkeitsentwicklung</li> </ul> | EUR 14400,00        |
| Gruppensupervision zur persönlichen Reflexion und beruflichen Qualitätssicherheit  |                     |
| • Sysmentalik-Pauschale für 90 Stunden (gemäß WKO) statt separat EUR 1800,-  | EUR 1500,00         |
| Zzgl. Anmeldegebühr (einmalig, zahlbar bis 14 Tage vor Lehrgangsbeginn)  | EUR 3900,00         |
|  |                     |
| <b>Gesamtkosten für den Lehrgang (12 Quartalsbeiträge zu je EUR 1000,00 zzgl. einmalige Anmeldegebühr EUR 3900,00)</b>   | <b>EUR 15900,00</b> |

Die Lehrgangskosten sind gemäß §6 1 11lit.a.u.b.Ustg 1994 umsatzsteuerbefreit. Sie enthalten keine Übernachtungskosten oder Mittagessen.

- Storno: Bei Stornierungen akzeptieren wir nur die schriftliche Form, bis 21 Tage vor Beginn verrechnen wir 50% des Lehrgangspreises und danach 100% der Lehrgangspreises.
- Eine Änderung oder Absage des Lehrganges oder einzelner Module kann aus wichtigen Gründen seitens des Veranstalters durchgeführt werden.

### Gerne stellen wir Ihnen im Folgenden noch ein paar unserer Weiterbildungs- und Upgradelehrgänge vor:

Auf dem Diplom-Lehrgang zum:r psychologischen Berater:in (LSB) bauen unsere vertiefenden Fortbildungslehrgänge (mit jeweils sechs bis neun Ausbildungsmodulen) als Upgrade auf – mit verschiedenen Fachrichtungen:

- Systemische:r Aufstellungsleiter:in (Familien-, Organisations- und Strukturaufstellungen)
- Trauerberater:in

Diese Upgrade Lehrgänge sind ebenso wie unser Basis-Lehrgang zum:r psychologischen Berater:in von der Wirtschaftskammer Österreich zertifiziert und berechtigt Sie zur Ausübung der Beratung in den gewählten Fachrichtungen

Darüber hinaus bieten wir Fortbildungen in Bereichen, die (noch) keine spezielle Zertifizierung von der Wirtschaftskammer Österreich benötigen:

- Diplomierte:r Eltern- und Erziehungsberater:in

In unseren vertiefenden Kurz-Lehrgängen (jeweils ein bis drei Ausbildungsmodule) können Sie sich fachlich und methodisch weiterbilden und spezielle Kompetenzen in folgenden Schwerpunkten sammeln (für LSB oder Berufe mit ähnlicher Ausbildung) :

- Zertifizierte:r Elternberater:in vor einvernehmlicher Scheidung (Listung nach §95 Abs.1a AußStrG)
- Zertifizierter Online Coach bzw. Online Berater:in

Ohne Vorbildung können Sie bei uns auch folgende Zertifizierungen erlangen:

- Zertifizierte:r systemische:r Trainer:in inkl. Zertifizierte:r Online-Trainer:in
- Mental- und Resilienztrainer:in
- Zertifizierter Business Coach
- Selbstkompetenz- und Selbsterfahrungs-Seminare zur Persönlichkeitsentwicklung

Für nähere Informationen und konkrete Fragen kontaktieren Sie uns einfach. Wir freuen uns auf Sie.

[www.sysmentalik.at](http://www.sysmentalik.at)

Academy für psychosoziale Berufe und systemische Organisationsentwicklung