

Meditationsabend – online via Zoom

Entfliehen Sie dem Alltagsstress und finden Sie Ruhe und Gelassenheit bei unserem regelmäßigen Online-Meditationsabend!

Sie sind herzlich eingeladen, sich alle zwei Wochen am Montag mit uns für eine transformative Erfahrung zu verbinden. Unsere virtuelle Meditationsgemeinschaft lädt Sie ein, sich in einer Atmosphäre der Achtsamkeit und Entspannung zu zentrieren.

In diesem besonderen Abend werden wir gemeinsam durch geführte Meditationen reisen, um unseren Geist zu beruhigen, den Körper zu entspannen und eine tiefere Verbindung zu uns selbst zu finden. Ganz gleich, ob Sie Anfänger sind oder bereits Erfahrung mit Meditation haben – dieser Abend bietet für jeden etwas.

Lassen Sie den Stress des Tages hinter sich und tauchen Sie ein in eine Welt der inneren Ruhe und Harmonie. Unsere erfahrenen Meditationslehrer werden Sie sanft durch die Praxis führen und Ihnen Werkzeuge an die Hand geben, um auch im hektischen Alltag Gelassenheit zu bewahren.

Verbinden Sie sich mit Gleichgesinnten und erfahren Sie die transformative Kraft der Meditation. Ein Online-Meditationsabend, der Ihr Herz öffnet und Ihre Seele berührt – seien Sie dabei!

Termine:

20.01., 03.02, 17.02, 03.03, 17.03., 31.03, 14.04., 28.04., 12.05., 26.05., 09.06, 23.06.

Kosten: 15€ Pro Person

Uhrzeit: 19.30 bis 21 Uhr

um Voranmeldung wird gebeten unter: dina@dida.at oder 0664 92 47 184