

## Supervision - Lehrgang

Unter Supervision versteht man ein Weiterbildungs-, Beratungs- und Reflexionsverfahren im beruflichen Kontext.

Supervisor:innen unterstützen bei der Reflexion des beruflichen Handelns, in Konfliktsituationen und bei der Psychohygiene. Supervisor:innen arbeiten in unterschiedlichen Kontexten mit Einzelpersonen, Teams oder Gruppen.

### Zielgruppen:

- Dipl. psychosoziale Berater:innen (oder LSB in Ausbildung)
- Oder Personen mit adäquater Ausbildung im sozialen, pädagogischen oder beraterischen Arbeitsfeld, bzw. entsprechender Berufserfahrung

### Ziele des Lehrganges:

- Aufbau und Erweiterung der Beratungskompetenz
- Aneignung von Fachwissen für die Einzel- Team- Gruppen- und Fallsupervision
- Entwicklung von Methoden- und Interventionskompetenz
- Selbsterfahrung und Selbstreflexion
- Gruppendynamiken erkennen und steuern, uvm.

### Inhalte des Lehrgangs (gesamt 10 ECTS):

- **86 Std. Präsenzunterricht** in 6 Modulen:
  - jeweils Freitag, 14:00 – 21:00 Uhr und Samstag, 8:30 – 18:15 Uhr
  - **Lehrinhalte: (es darf keine berufsfremden Inhalte aufweisen)**
  - **10 Std.** Grundlagen der Supervision und Lehrsupervision
  - **58 Std.** Supervision
    - Systemische und Personenzentrierte Supervision,
    - Supervision in Unternehmen und Organisationsberatung
    - Umgang mit Konflikten und Widerständen in der Supervision
    - Lehrmethoden: Vortrag, Praxisbeispiele, Gruppenarbeiten, Supervisionssimulationen, Rollen- und Methodenübungen, Fallbesprechungen
  - **6 Std.** Rechtliche Rahmenbedingungen in der Supervision
  - **12 Std.** Lehrgangsabschluss
    - Wiederholung, Reflexion, Diskussion, Behandlung offener Fragen
    - Abschlussprüfung anhand eines Praxisfalles

- **164 Std. dokumentiertes Selbststudium** aufgeteilt in:
- 40 Std. Literaturstudium (3 Fachbücher)
  - 12 Std. Diskussion in der Literaturgruppe (jeweils 1 Treffen mit 3h zwischen den Modulen)
  - 12 Std. Peergroup zur Methodenübung (jeweils 1 Treffen mit 3h zwischen den Modulen)
  - 40 Std. Vor- und Nachbereitung inkl. Falldokumentation und Erstellung eigener Leitfäden und Übungsmaterialien
  - 20 Std. Selbststudium (Konzepterstellung für die zukünftige Arbeit, Workshops, Methodenvorbereitung, Werbung, Literaturrecherche, ...)
  - 40 Std. Prüfungs- und Präsentationvorbereitung

### Zertifizierungsmodalitäten:

- Anwesenheit während der Präsenzmodule (90% Anwesenheitspflicht)
- Dokumentation von Vor- und Nachbereitung, Peergroup, Selbststudium usw.
- Mündliche Abschlussprüfung anhand eines Praxisfalls und Präsentation der Arbeit
- Der Lehrgang erfüllt die **Anforderungen der WKO** zur Eintragung für den Expertenpool-Supervision, **zusätzlich sind folgende Praxiskriterien zu erfüllen:**
  - 40 protokollierte Supervisionseinheiten (ab Ausbildungsbeginn)
  - 5 Einzelsupervisionseinheiten bei einem/einer beim Fachverband eingetragenen Expert:in über die o.a. Praxis
  - 3-jährige und uneingeschränkte Selbständigkeit im Bereich des Gewerbes der „Lebens- und Sozialberatung (psychosoziale Beratung) sind nachweisen

### Termine Präsenzseminare:

ÜBERSICHT	THEMA	TRAINER:IN	TERMIN
Modul 1	Grundlagen der Supervision: Ziele, Themengebiete, Möglichkeiten und Grenzen der Supervision	Patricia Weiner	10. und 11.10.2025
Modul 2	Systemische Supervision I	Patricia Weiner	12. und 13.12.2025
Modul 3	Systemische Supervision II	Sabine Hahn	13. und 14.02.2026
Modul 4	Supervision in Unternehmen	Helmut Widhalm	24. und 25.04.2026
Modul 5	Rechtliche Rahmenbedingungen in der SV Konflikte und Widerstände im Supervisionsprozess - Fallarbeit	Tina Hofstätter Patricia Weiner	19. und 20.06.2026
Modul 6	Abschlussmodul	Patricia Weiner	18. und 19.09.2026

Änderungen im Ablauf vorbehalten!

### Modalitäten am Seminarort:

- **Seminarort Mostlandhof**, 3251 Purgstall, Schauboden 4
- Die Übernachtung am Seminarort sowie sämtliche Konsumationen außerhalb des Seminarraums erfolgen zusätzlich zu den Lehrgangskosten auf eigene Rechnung.
- Die Zimmerbuchung führen Sie bitte direkt beim Mostlandhof durch.
- Seminarteilnehmende erhalten 10% Sysmentalik Rabat auf den aktuellen Zimmerpreis.
- Geben Sie gleich bei der Buchung an, dass Sie Seminarteilnehmende bei Sysmentalik sind, um die Vergünstigung zu erhalten.
- Die Mittagspauschale am Mostlandhof beträgt derzeit EUR 16,- ohne Getränke.

### Trainer:innen Kernteam:



**Helmut Widhalm, MSc**  
 Institutsleiter  
 Psychosozialer  
 Berater / LSB  
 Supervisor  
 Mediator  
 Aufstellungsleiter



**Patrica Weiner**  
 Int. Lehrgangsleitung  
 Psychosoziale  
 Beraterin / LSB  
 Supervisorin  
 System. Trainerin



**Sabine Hahn, MSc**  
 Psychosoziale  
 Beraterin / LSB  
 Supervisorin  
 Aufstellungsleiterin  
 System. Trainerin



**Mag. Tina Hofstätter**  
 Psychosoziale  
 Beraterin / LSB  
 Juristin  
 Paarberaterin  
 System. Trainerin

### Zahlungsmodalitäten:

- Die Lehrgangsgebühr beträgt 1980,-€ exkl. MWST und 2376,-€ inkl. MWST
- Zahlbar in 3 Teilbeträgen, jeweils zu 792,-€ im Vorhinein:
- vor dem 1. Modul, vor dem 3. Modul und vor dem 5. Modul
- Die Kosten beinhalten das Skriptum, die persönliche Betreuung und die Abnahme der Prüfung und Überprüfung der Protokolle.
- Storno: Bei Stornierungen akzeptieren wir nur die schriftliche Form, bis 21 Tage vor Beginn verrechnen wir 50% des Lehrgangspreises und danach 100% der Lehrgangspreises.
- Eine Änderung oder Absage des Lehrganges oder einzelner Module kann aus wichtigen Gründen seitens des Veranstalters durchgeführt werden.

Für nähere Informationen und konkrete Fragen kontaktieren Sie uns einfach. Wir freuen uns auf Sie.

[www.sysmentalik.at](http://www.sysmentalik.at)