

Familienberater:in - Lehrgang

Familienberatung beschäftigt sich mit der professionellen Begleitung von Familien in herausfordernden Lebens- und Beziehungssituationen. Im Mittelpunkt steht die Unterstützung von Familien - ihre Kommunikation zu verbessern, Konflikte konstruktiv zu bearbeiten und tragfähige Lösungen für ihr Zusammenleben zu entwickeln. Dabei werden bewährte Methoden aus der systemischen Beratung, der Gesprächsführung, der Entwicklungspsychologie sowie der Konfliktklärung eingesetzt. Ziel ist es, angehende Berater:innen dafür zu sensibilisieren, familiäre Dynamiken zu verstehen, Ressourcen sichtbar zu machen und Familien in ihrer Selbstwirksamkeit und Handlungsfähigkeit zu stärken.

Zielgruppen:

- Dipl. Psychologische Berater:innen (LSB)
- Lebens- und Sozialberater:innen in Ausbildung
- Pädagog:innen

Ziele des Lehrganges:

- Vermittlung von Grundlagen der Entwicklungspsychologie, systemischen Beratung und Gesprächsführung im Kontext der Familien- und Elternarbeit.
- Erwerb von Methodenwissen zur lösungsorientierten Unterstützung von Eltern in herausfordernden Erziehungs- und Familiensituationen.
- Schulung im Erkennen und Reflektieren systemischer Zusammenhänge innerhalb von Familienstrukturen.
- Entwicklung einer professionellen, ressourcen- und beziehungsorientierten Haltung in der Arbeit mit Familien.

Inhalte des Lehrgangs (gesamt 10 ECTS):

- **86 Std. Präsenzunterricht** in 6 Modulen (siehe Tabelle, Seite 2):
 - jeweils Dienstag, 10:00 – 18:00 Uhr und Mittwoch, 9:00 – 17:15 Uhr
 - **Lehrinhalte: (es darf keine berufsfremden Inhalte aufweisen)**
 - **10 Std.** Grundlagen der Familienberatung
 - **58 Std.** Familienberatung
 - Entwicklungspsychologische Grundlagen und kindliche Bedürfnisse verstehen
 - Kommunikation und Konfliktlösung in der Familie
 - Begleitung bei Erziehungsfragen, Autonomiephase und pubertären Herausforderungen
 - Unterstützung von Eltern in Trennungssituationen und Patchwork-Konstellationen
 - Stärkung der elterlichen Erziehungscompetenz und Selbstfürsorge
 - Systemische Ansätze in der Familienberatung
 - Umgang mit Belastungen, Krisen und herausfordernden Familiensituationen

- **6 Std.** Rechtliche Rahmenbedingungen in der Familienberatung
- **12 Std.** Lehrgangsabschluss
 - Wiederholung, Reflexion, Diskussion, Behandlung offener Fragen
 - Abschlussprüfung anhand eines Praxisfalles
- **164 Std. dokumentiertes Selbststudium** aufgeteilt in:
 - 40 Std. Literaturstudium (3 Fachbücher)
 - 12 Std. Diskussion in der Literaturgruppe (jeweils 1 Treffen mit 3h zwischen den Modulen)
 - 12 Std. Peergroup zur Methodenübung (jeweils 1 Treffen mit 3h zwischen den Modulen)
 - 40 Std. Vor- und Nachbereitung inkl. Falldokumentation und Erstellung eigener Leitfäden und Übungsmaterialien
 - 20 Std. Selbststudium (Konzepterstellung für die zukünftige Arbeit, Workshops, Methodenvorbereitung, Werbung, Literaturrecherche, ...)
 - 40 Std. Prüfungs- und Präsentationvorbereitung

Zertifizierungsmodalitäten:

- Anwesenheit während der Präsenzmodule (90% Anwesenheitspflicht)
- Dokumentation von Vor- und Nachbereitung, Peergroup, Selbststudium usw.
- Mündliche Abschlussprüfung anhand eines Praxisfalls und Präsentation der Arbeit
- Der Lehrgang erfüllt die **Anforderungen der WKO** zur Eintragung für den Expertenpool-Familienberatung, **zusätzlich sind folgende Praxiskriterien zu erfüllen:**
 - 40 protokollierte Familienberatungen (ab Ausbildungsbeginn)
 - 5 Einzelsupervisionseinheiten bei einem/einer beim Fachverband eingetragenen Expert:in über die o.a. Praxis
 - 3-jährige und uneingeschränkte Selbständigkeit im Bereich des Gewerbes der „Lebens- und Sozialberatung (psychosoziale Beratung) sind nachweisen

Trainer:innen Team:



Patricia Weiner

Int. Lehrgangsleitung
Psychosoziale
Beraterin / LSB
Supervisorin
System. Trainerin



Mag. Tina Hofstätter

Psychosoziale
Beraterin / LSB
Paarberaterin
Juristin
System. Trainerin

Termine Präsenzseminare:

ÜBERSICHT	THEMA	TRAINER:IN	TERMIN
Modul 1	Kick-off - Grundlagen und Formen der Familienberatung	Patricia Weiner	24.+25.11.2026
Modul 2	In allen Phasen – Familienberatung von 0-18 Jahre	Patricia Weiner	19.+20.01.2027
Modul 3	Mentale Gesundheit von Eltern – Interventionen und Beratungstools	Patricia Weiner	09.+10.03.2027
Modul 4	Konflikte und Krisen in der Familienberatung	Patricia Weiner	15.+16.06.2027
Modul 5	Refresher – Rechtsgrundlagen für die Eltern- und Familienberatung + Mindful Parenting	Tina Hofstätter Patricia Weiner	14.+15.09.2027
Modul 6	Abschlussseminar – Präsentation der Arbeiten	Patricia Weiner	16.+17.11.2027

Änderungen im Ablauf vorbehalten.

- Seminarort: Sysmentalik Academy, 3261 Steinakirchen, Bergstraße 3
- Für Getränke und Pausenverpflegung ist gesorgt, exkl. Mittagessen und Übernachtung. (Empfehlungen für Übernachtungsmöglichkeiten finden Sie auf unserer Homepage im Menüpunkt Restaurants & Hotels)

Zahlungsmodalitäten:

- Die Lehrgangsgebühr beträgt 2376 € inkl. MWST
- Zahlbar in 3 Teilbeträgen, jeweils zu 792 € im Vorhinein von Modul 1, 3 und 5
- Die Kosten beinhalten das Skriptum, die persönliche Betreuung und die Abnahme der Prüfung und Überprüfung der Protokolle.
- Storno: Bei Stornierungen akzeptieren wir nur die schriftliche Form, bis 21 Tage vor Beginn verrechnen wir 50% des Lehrgangspreises und danach 100% der Lehrgangspreises.
- Eine Änderung oder Absage des Lehrganges oder einzelner Module kann aus wichtigen Gründen seitens des Veranstalters durchgeführt werden.

Für nähere Informationen und konkrete Fragen kontaktieren Sie uns einfach. Wir freuen uns auf Sie.

www.sysmentalik.at