

# SYSTEMISCHE/R TRAINER:IN - BASIS LEHRGANG

Als systemischer Trainer begleiten Sie Menschen in Lern- und Entwicklungsprozessen mit einem ganzheitlichen Blick. Sie arbeiten nicht nur mit Einzelpersonen, sondern beziehen auch deren Umfeld, Strukturen und Wechselwirkungen aktiv mit ein. In dieser Ausbildung lernen Sie, Trainings professionell zu konzipieren und durchzuführen – mit einem Fokus auf persönliche Entwicklung, Kommunikation, Teamprozesse und Veränderungsbegleitung. Dabei nutzen Sie systemische Methoden, um nachhaltige Lernimpulse zu setzen und Gruppen wirkungsvoll zu unterstützen.

## Zielgruppen:

- Personen mit Berufswunsch Trainer:in
- Lehrpersonal zu Erweiterung und Vertiefung des Trainingswissen
- Personen, die öfter vor Gruppen reden und präsentieren müssen

## Ziele des Lehrganges:

In dieser Fortbildung lernen Sie wie Sie:

- Workshops, Seminare und Trainings kurzweilig, abwechslungs- und lehrreich gestalten
- Inhalte und Übungen verständlich und einprägsam vermitteln
- Ihre Teilnehmer:innen motivieren und unterstützen können
- Ihre Teilnehmer:innen so erreichen, dass sie wieder kommen

## Inhalte des Lehrgangs:

- **96 Std. Präsenzunterricht** in 6 Modulen (siehe Tabelle, Seite 2):

jeweils Freitag, 14:00 – 21:00 Uhr und Samstag, 8:30 – 18:15 Uhr

## Zertifizierungsmodalitäten:

- Anwesenheit während der Präsenzmodule (90% Anwesenheitspflicht)
- Dokumentation von Vor- und Nachbereitung, Peergroup, Selbststudium usw.
- Abschlussarbeit: Erstellen eines Seminar-Designs (schriftliche Arbeit)
- Präsentation des Seminar-Designs im Abschlussmodul

## Termine und Inhalte Präsenzseminare:

ÜBERSICHT	THEMA	TRAINER:IN	TERMIN
Modul 1	Kommunikation im Training Anforderungen an den/die Trainer:in Methoden im Trainingsalltag	Helmut Widhalm	
Modul 2	Gruppendynamik im Training Systemische Grundlagen Gruppenentwicklung und Veränderungsprozesse im Seminarverlauf	Sabine Hahn	
Modul 3	Seminar-Planung und Design I Aspekte des Trainingsaufbaus Der Spannungsbogen im Training Übungen und Interventionen I	Sabine Hahn	
Modul 4	Seminar-Planung und Design II Seminarplanung und Design Übungen und Interventionen II Storyboard-Entwicklung	Sabine Hahn	
Modul 5	Umgang mit Widerstand Umgang mit dem Besserwisser, Spielverderber und Störenfried Gelassenheit in heiklen Phasen	Helmut Widhalm	
Modul 6	Abschluss und Zertifizierung Trainings-Demo Reflexion und Supervision Zertifizierung	Helmut Widhalm & Sabine Hahn	

Änderungen im Ablauf vorbehalten

## Modalitäten am Seminarort:

- **Seminarort Mostlandhof**, 3251 Purgstall, Schauboden 4
- Die Übernachtung am Seminarort sowie sämtliche Konsumationen außerhalb des Seminarraums erfolgen zusätzlich zu den Lehrgangskosten auf eigene Rechnung.
- Die Zimmerbuchung führen Sie bitte direkt beim Mostlandhof durch.
- Seminarteilnehmende erhalten 10% Sysmentalik Rabat auf den aktuellen Zimmerpreis.
- Geben Sie gleich bei der Buchung an, dass Sie Seminarteilnehmende bei Sysmentalik sind, um die Vergünstigung zu erhalten.
- Die Mittagspauschale am Mostlandhof beträgt derzeit EUR 16,- ohne Getränke.

Academy für psychosoziale Berufe und systemische Organisationsentwicklung

## Trainer:innen Team:



**Helmut Widhalm, MSc**  
Institutsleiter  
Psychosozialer  
Berater / LSB  
Supervisor  
Mediator  
Aufstellungsleiter



**Sabine Hahn, MSc**  
Psychosoziale  
Beraterin / LSB  
Supervisorin  
Aufstellungsleiterin  
System. Trainerin

## Zahlungsmodalitäten:

- Die Lehrgangsgebühr beträgt 1980,-€ exkl. MWST und 2376,-€ inkl. WST
- Zahlbar in 3 Teilbeträgen, jeweils zu 792,-€ im Vorhinein:
- vor dem 1. Modul, vor dem 3. Modul und vor dem 5. Modul
- Die Kosten beinhalten das Skriptum, die persönliche Betreuung und die Abnahme der Prüfung und Überprüfung der Protokolle.
- Storno: Bei Stornierungen akzeptieren wir nur die schriftliche Form, bis 21 Tage vor Beginn verrechnen wir 50% des Lehrgangspreises und danach 100% der Lehrgangspreises.
- Eine Änderung oder Absage des Lehrganges oder einzelner Module kann aus wichtigen Gründen seitens des Veranstalters durchgeführt werden.

Für nähere Informationen und konkrete Fragen kontaktieren Sie uns einfach. Wir freuen uns auf Sie.

[www.sysmentalik.at](http://www.sysmentalik.at)