



Meditations-Retreat in Kroatien 01.-05.06.2026

INFOABEND am 20.05.26 um 19 Uhr Online

Finde Dich Selbst: Meditations-Retreat am Meer in Kroatien!

Entdecke die perfekte Balance zwischen innerer Ruhe, Selbstfindung und der heilenden Kraft der Natur. Unser einzigartiges Retreat vereint Meditation, achtsame Spaziergänge und transformative Selbsterfahrungen – umgeben von der atemberaubenden Küste Kroatiens.

Deine Reise zu mehr Achtsamkeit

Gönn dir eine Pause vom hektischen Alltag und tauche ein in eine Welt der Entspannung. Die sanfte Meeresbrise, das Rauschen der Wellen und die unberührte Natur bilden den perfekten Rahmen für deine persönliche Auszeit.

Was dich erwartet:

- Geführte Meditationen: Lerne Techniken, die deinen Geist beruhigen und neue Energie schenken.
- Achtsame Spaziergänge: Erlebe die Schönheit der mediterranen Landschaft, während du ganz im Hier und Jetzt ankommst.
- Selbsterfahrung & Reflexion: Geführte Übungen und Gespräche helfen dir, tief in dein Inneres zu blicken, Blockaden zu lösen und neue Klarheit zu gewinnen.
- Gruppenaustausch und Rückzugsmöglichkeiten: Genieße die Balance zwischen inspirierenden Begegnungen und Momenten für dich allein.

Warum Kroatien?

- Ein Ort der Magie: Kristallklares Wasser, idyllische Buchten und mediterrane Ruhe schaffen eine Atmosphäre, die dich sofort ankommen lässt.
- Mediterrane Leichtigkeit: Lass dich von der herzlichen Kultur und der gesunden, lokalen Küche verwöhnen.

💡 Für wen ist das Retreat?

Für alle, die eine tiefere Verbindung zu sich selbst suchen, ihren Alltag entschleunigen und neue Perspektiven gewinnen möchten – ob Einsteiger oder erfahrene Meditierende.

📅 Termine & Ablauf:

Dieses Retreat findet in der schönsten Jahreszeit statt, wenn die Natur Kroatiens in voller Pracht erwacht.

WO: Mandre, Insel Pag, Kroatien

Anreise: Sonntag, 31.05.2026

Start: 01.06.2026

Abschluss: 05.06.2026

Frühere An- und spätere Abreise erwünscht 😊

Täglich:

10 Uhr - Geführte Meditationen, Selbstreflexion.

13-16:30 Uhr Mittagspause, Freizeit.

16:30-19:00 Geführte Meditationen, Selbsterfahrungsmeditationen. Selbstreflexion.

19 Uhr Freizeit.

Kosten: 780,- €

Exkl. Verpflegung und Nächtigung.

Nächtigung wird pro Nacht mit 40,-€ zu Verfügung gestellt und wird direkt vor Ort abgerechnet.

Frühere Anreise oder Verlängerung des Aufenthalts ist möglich

☀️ Erlaube dir eine Reise, die nicht nur deinen Geist klärt, sondern auch dein Herz berührt. Ich freue mich, dich auf deinem Weg zu begleiten!