

Führungskräfteausbildung

Menschen stärken. Zukunft gestalten.

Führung beginnt bei sich selbst.

Führung bedeutet Verantwortung zu übernehmen, Orientierung zu geben und Potenziale zu entfalten – bei sich selbst und bei anderen.

Moderne Führungskräfte stehen heute vor vielfältigen Herausforderungen: Sie sollen motivieren, Veränderungen gestalten und gleichzeitig für Stabilität sorgen. Unsere gezielten Trainings- und Entwicklungsprogramme unterstützen sie dabei, ihre Rolle bewusst und wirkungsvoll zu gestalten.



New Leadership – Nachwuchsführungskräfte erfolgreich begleiten

Der Einstieg in eine Führungsfunktion ist ein entscheidender Schritt in der beruflichen Entwicklung. Das Programm **New Leadership** richtet sich an Personen, die neu in ihrer Führungsrolle sind oder sich auf diese vorbereiten möchten.

Optionale Themenfelder:

- Sicherheit und Souveränität in der neuen Rolle
- Bewusster Übergang vom Teammitglied zur Führungskraft
- Stärkung von Kommunikations- und Konfliktkompetenz
- Förderung von Motivation, Eigenverantwortung und Engagement
- Orientierung und Stabilität für Teams schaffen

Leadership Professional – erfahrene Führungskräfte weiterentwickeln

Auch erfahrene Führungskräfte profitieren von Reflexion, Austausch und neuen Impulsen. Das Programm **Leadership Professional** richtet sich an Personen, die ihre Führungskompetenzen vertiefen, Veränderungsprozesse aktiv gestalten und ihre Wirksamkeit im Führungsalltag weiterentwickeln möchten.

Optionale Themenfelder:

- Positive Leadership und Coachingtools für Führungskräfte
- Systemisches Denken und Entscheidungsmanagement
- Teamentwicklung, Motivation und Konfliktlösung

- Rhetorik, Körpersprache und Präsentation
- Veränderungs- und Krisenmanagement

Die Module können individuell kombiniert und an bestehende Erfahrungen, Branchenanforderungen und persönliche Entwicklungsziele angepasst werden.

Methodenvielfalt mit Praxisnähe

Erfahrungsorientierte Workshops, praxisnahe Übungen und begleitendes Coaching ermöglichen die direkte Umsetzung des Gelernten. Unsere Trainings zeichnen sich durch eine lebendige und praxisorientierte Didaktik aus, die nachhaltiges Lernen, Selbstreflexion und konkrete Anwendbarkeit im Führungsalltag fördert.

Zum Einsatz kommen vielfältige Methoden, darunter:

- Out- und Indoor-Übungen
- Rollenspiele und Fallbeispiele aus der Praxis
- Persönlichkeitsanalysen (z. B. DISG) und Verhaltenstests zu Führungs- und Kommunikationsstilen
- Feedback-Trainings, Coaching- und Feedbackmethoden
- Biofeedback-Analysen, Reflexionsübungen und Gesundheitsmodule

Diese Vielfalt an Methoden unterstützt die Teilnehmenden dabei, ihre persönlichen Kompetenzen gezielt weiterzuentwickeln und das Gelernte unmittelbar in den beruflichen Alltag zu übertragen.

Begleitung und Nachhaltigkeit

Begleitende Coaching-Einheiten unterstützen die Teilnehmenden darin, persönliche Führungsfragen zu reflektieren und das Gelernte erfolgreich in der Praxis umzusetzen. So entsteht nachhaltige Wirkung auf individueller, teambezogener und organisationaler Ebene.

Ihr Nutzen auf einen Blick

- Stärkung von Führungskompetenz und Selbstwirksamkeit
- Souveränes Handeln in komplexen Situationen
- Bewusste Kommunikation und konstruktive Konfliktlösung
- Motivation und Leistungsfähigkeit im Team fördern
- Aktive Gestaltung von Veränderungsprozessen
- Persönliche und organisationale Weiterentwicklung

Führung ist kein Status – sie ist eine Haltung.

Wir begleiten Führungskräfte dabei, ihr Potential zu entfalten, Verantwortung zu wirksam zu leben und Zukunft aktiv zu gestalten.

Trainer:innen Team:



Helmut Widhalm, MSc

MINDSET & MENTAL HEALTH EXPERT

Mit mehr als drei Jahrzehnten Erfahrung ist Helmut, Geschäftsführer von Sysmentalik, ein ausgewiesener Experte und inspirierender Impulsgeber. Er vereint Sozialkompetenz, Fachwissen und ein tiefes Verständnis für die Bedürfnisse seiner Kunden zu wirksamen Lösungen.



Sabine Hahn, MSc

PERSÖNLICHKEITSTRAINERIN

Mit 20 Jahren Erfahrung im HR-Bereich, ist Sabine Profi im Bereich der Personalentwicklung. Sie weiß, wie wichtig es ist, Potenziale zu erkennen und gezielt zu fördern – für Lehrlinge und Unternehmen gleichermaßen.

Für weitere Informationen oder bei konkreten Fragen kontaktieren Sie uns gerne.

Wir freuen uns auf Sie.

www.sysmentalik.at

Academy für psychosoziale Berufe und systemische Organisationsentwicklung