

Mediation

Konflikte verstehen, Lösungen ermöglichen

Konstruktive Klärung für nachhaltige Zusammenarbeit

Mediation unterstützt Menschen dabei, Konflikte strukturiert und wertschätzend zu klären.

Durch eine neutrale Moderation werden Sichtweisen verstanden, Bedürfnisse sichtbar gemacht und gemeinsame Lösungen entwickelt.

Ziel ist es, Vertrauen wiederherzustellen und Arbeitsbeziehungen langfristig zu verbessern.



Themenfelder

- Konflikte zwischen Mitarbeitenden oder Führungskräften
- Spannungen in Teams oder Abteilungen
- Missverständnisse in Kommunikation und Zusammenarbeit
- Rollen- und Zuständigkeitskonflikte
- Reibungen in Veränderungs- oder Wachstumsprozessen
- Prävention eskalierender Situationen

Methodenvielfalt mit Praxisnähe

Die Mediation folgt einem strukturierten und transparenten Prozess.

Typische Vorgehensweisen sind:

- Gesprächsmoderation und Klärung der Ausgangslage
- Analyse von Interessen, Bedürfnissen und Wahrnehmungen
- Reflexion von Kommunikationsmustern
- Visualisierungen und strukturierte Lösungsarbeit
- Erarbeiten von Vereinbarungen und nächsten Schritten

Der gesamte Prozess erfolgt vertraulich und allparteilich.

Ihr Nutzen auf einen Blick

Mediation schafft Verständnis, Vertrauen und Gesprächsbereitschaft.

Sie ermöglicht es, Konflikte zu entlasten, Lösungen zu entwickeln und Beziehungen nachhaltig zu stärken.

Teams und Organisationen gewinnen dabei an Klarheit, Arbeitsfähigkeit und Zusammenarbeit – und schaffen die Basis für eine positive Konfliktkultur.

Mediation verwandelt Konflikte in Chancen für Entwicklung und Zusammenarbeit.

Trainer:innen Team:



Helmut Widhalm, MSc

MINDSET & MENTAL HEALTH EXPERT

Mit mehr als drei Jahrzehnten Erfahrung ist Helmut, Geschäftsführer von Sysmentalik, ein ausgewiesener Experte und inspirierender Impulsgeber. Er vereint Sozialkompetenz, Fachwissen und ein tiefes Verständnis für die Bedürfnisse seiner Kunden zu wirksamen Lösungen.



Sabine Hahn, MSc

PERSÖNLICHKEITSTRAINERIN

Mit 20 Jahren Erfahrung im HR-Bereich, ist Sabine Profi im Bereich der Personal-entwicklung. Sie weiß, wie wichtig es ist, Potenziale zu erkennen und gezielt zu fördern – für Lehrlinge und Unternehmen gleichermaßen

Für weitere Informationen oder bei konkreten Fragen kontaktieren Sie uns gerne. Wir freuen uns auf Sie.

www.sysmentalik.at