

DIPLOM-LEHRGANG PSYCHOSOZIALE BERATUNG (LSB) (Dipl. Lebens- und SozialberaterIn)



**Aus- und Weiterbildungen
für Herz und Hirn
Abwechslungsreich - Fundiert - Lebendig**

DIPLOM-LEHRGANG

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG (LSB)

LEHRGANGSNUMMER ZA-LSB 275.1/2014 NACH DEN RICHTLINIEN DER WKO
UND DEM FACHVERBAND DER LEBENS- UND SOZIALBERATERINNEN

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Psychologische Beratung unterstützt Menschen in Problem-, Entscheidungs- und Krisensituationen professionell dabei, sinn- und wirkungsvolle Lösungen aus sich selbst heraus zu entwickeln und erfolgreich im Berufs- und Privatleben umzusetzen.

SYSMENTALIK – KOMPETENZZENTRUM FÜR PSYCHOSOZIALE BERUFE

Die Sysmentalik Academy ist seit vielen Jahren spezialisiert auf Aus- und Weiterbildung in psychosozialen Berufen und bietet ein abwechslungsreiches Spektrum an qualitativ hochwertigen Fach-Lehrgängen und Upgrades für unsere TeilnehmerInnen und AbsolventInnen.

Als Ausbildungsinstitut haben wir langjährige Erfahrung in der Ausbildung von Menschen und sind ein verlässlicher Partner für alle inhaltlichen und administrativen Belange. Wir gestalten unsere Lehrgänge spannend, humorvoll und praxisbezogen. Unsere TeilnehmerInnen schätzen unsere fachliche Kompetenz, die familiäre Atmosphäre und die individuelle Betreuung.

KURZ-ÜBERBLICK ÜBER DIE WELT VON SYSMENTALIK



DIPLOM-LEHRGANG „PSYCHOLOGISCHE BERATUNG (LSB)“

Der Diplom-Lehrgang zum/r psychologischen BeraterIn (LSB) mit seinen 36 Ausbildungsmodulen ist das Herzstück unserer Ausbildungsangebote. Er dauert 3 Jahre und berechtigt Sie zu einem Master-Studium in psychosozialer Beratung (Abschluss mit MSc), wenn Sie einen akademischen Grad anstreben.

Im Fokus unseres LSB-Diplom-Lehrgangs steht neben der fachlichen Ausbildung insbesondere auch eine hochwertige persönliche Reflexion, Selbsterfahrung, Selbsterkenntnis und damit verbundene Persönlichkeitsentwicklung. Das macht unseren Lehrgang einzigartig.

UPGRADE-LEHRGÄNGE MIT DIPLOM

Auf dem Diplom-Lehrgang zum/r psychologischen BeraterIn (LSB) bauen unsere vertiefenden Fortbildungslehrgänge (mit jeweils sechs bis acht Ausbildungsmodulen) als Upgrade auf – mit verschiedenen Fachrichtungen:

- Systemische/r AufstellungsleiterIn (Familien-, Organisations- und Strukturaufstellungen)
- Diplomierte/r SupervisorIn für LSB

Diese Upgrade Lehrgänge sind ebenso wie unser Basis-Lehrgang zum/r psychologischen BeraterIn von der Wirtschaftskammer Österreich zertifiziert und berechtigt Sie zur Ausübung der Beratung in den gewählten Fachrichtungen.

Darüber hinaus bieten wir Fortbildungen in Bereichen, die (noch) keine spezielle Zertifizierung von der Wirtschaftskammer Österreich benötigen:

- Diplomierte/r Eltern- und ErziehungsberaterIn
- Diplomierte/r BeraterIn nach der personenzentrierten Methode

ZERTIFIZIERTE KURZ-AUSBILDUNGEN UND WEITERBILDUNGEN

In unseren vertiefenden Kurz-Lehrgängen (jeweils ein bis drei Ausbildungsmodule) können Sie sich fachlich und methodisch weiterbilden und spezielle Kompetenzen in folgenden Schwerpunkten sammeln (für LSB oder Berufe mit ähnlicher Ausbildung) :

- Zertifizierte/r ElternberaterIn vor einvernehmlicher Scheidung (Listung nach §95 Abs.1a AußStrG)
- Zertifizierter Online Coach bzw. Online BeraterIn

Ohne Vorbildung können Sie bei uns auch folgende Zertifizierungen erlangen:

- Zertifizierte/r systemische/r TrainerIn inkl. zertifizierte/r Online-TrainerIn
- Zertifizierte/r Mental-TrainerIn
- Zertifizierte/r Kinder-Mental-TrainerIn
- Zertifizierter Business Coach
- Selbstkompetenz- und Selbsterfahrungs-Seminare zur Persönlichkeitsentwicklung

LEHRGANGS-LEITUNG UND DOZENTINNEN-TEAM

<p>Helmut Widhalm, MSc</p> 	<p>Mag. Nicola Christ-Widmann</p> 	<p>Mag. Tina Hofstätter E.MA.</p> 	<p>Patricia Weiner</p> 
<ul style="list-style-type: none">• Instituts- und Lehrgangsleiter• Psychologischer Berater (LSB)• Supervisor• Mediator	<ul style="list-style-type: none">• Dozentin für Krise und Methodik• Psychologische Beraterin (LSB)• Supervisorin• Mediatorin	<ul style="list-style-type: none">• Dozentin für Recht und Ethik• Psychologische Beraterin (LSB)• Juristin• System. Trainerin	<ul style="list-style-type: none">• Dozentin für Eltern/Familien• Psychologische Beraterin (LSB)• Elternberaterin• Supervisorin

ZIELE DES LSB-DIPLOM-LEHRGANGS

Das Berufsfeld der psychologischen Beratung ist eine anspruchsvolle Tätigkeit, da Menschen sich uns anvertrauen und bei uns Stütze, Hilfe und Rat suchen. Daher legen wir in unserem Lehrgang besonderen Wert auf folgende Bereiche:

- ✓ Professionelle Beratungskompetenz
- ✓ Erhöhte Fähigkeit zur Reflexion, Abgrenzung und Psychohygiene
- ✓ Verantwortungsvolle Betreuung von Personen in Krisensituationen
- ✓ Ganzheitliche Sicht im Beratungsalltag (Miteinbeziehen von Intuition und Kreativität)
- ✓ Persönliches Wachstum der TeilnehmerInnen durch den Ausbau individueller Stärken und Chancen
- ✓ Klarheit, Authentizität und Integrität in der Funktion als BeraterIn

METHODIK UND BESONDERHEIT UNSERES AUSBILDUNGSKONZEPTS

Unser Lehrgang basiert vorrangig auf dem systemischen Ansatz als Grundlage für eine fundierte theoretische und methodische Beratungskompetenz der TeilnehmerInnen bei Abschluss des Lehrgangs.

Darüber hinaus erhalten Sie einen wertvollen Einblick in die personenzentrierte Beratungsmethode und in die Techniken des Mentaltrainings.

Unsere Ausbildungsgruppen sind auf max. 14 TeilnehmerInnen beschränkt, um Ihnen eine familiäre Arbeitsatmosphäre zu ermöglichen, in der Ihre individuelle Persönlichkeitsentwicklung ebenso wie persönliche Fragen und Reflexionsprozesse ausreichend Raum bekommen.

UMFANG DER LSB-DIPLOM-AUSBILDUNG FÜR DIE GEWERBEBERECHTIGUNG

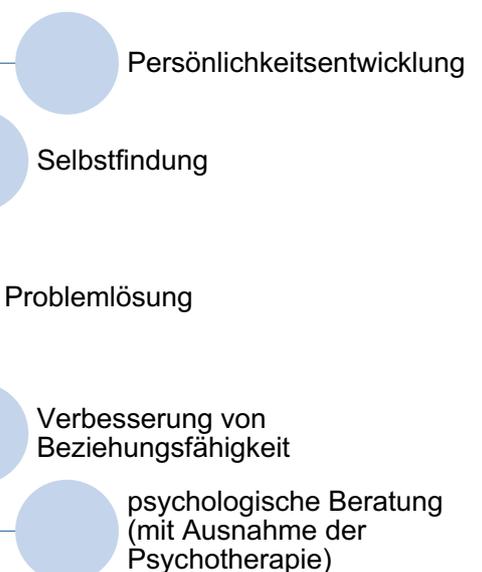
THEORIE LEHRGANG 6 SEMESTER	FACHLICHE TÄTIGKEIT ZUSÄTZLICHE 750 STUNDEN	EINZELSELBSTERFAHRUNG ZUSÄTZLICHE 30 STUNDEN
Einführung in die LSB 20 Stunden	Protokollierte Beratungen Mind. 100 Stunden*	Einzel-Selbsterfahrung Mind. 30 Stunden*
Berufsethik 16 Stunden	Einzelsupervision Mind. 10 Stunden*	
Grundlagen der LSB 68 Stunden	Gruppensupervision Mind. 90 Stunden	
Methoden der LSB 240 Stunden	Praxistätigkeit Max. 200 Stunden*	
Rechtliche Grundlagen & BWL 24 Stunden & 16 Stunden	Peergroup Tätigkeit Max. 100 Stunden*	
Krisenintervention 80 Stunden	Seminarassistenz Max. 150 Stunden*	
Gruppenselbsterfahrung 120 Stunden	Vor- und Nacharbeit max. 150 Stunden*	

*Die gekennzeichneten Tätigkeiten sind nicht im Lehrgang inkludiert.

TÄTIGKEITSUMFANG DER PSYCHOLOGISCHEN BERATUNG

Gemäß der Gewerbeordnung für Lebens- und SozialberaterInnen umfasst der Tätigkeitsumfang für Psychologische bzw. Lebens- und SozialberaterInnen folgende Bereiche:

Beratung, Coaching, Counselling und Betreuung von Personen oder Institutionen, insbesondere in den Gebieten



Im Speziellen bedeutet das, Sie erhalten hier eine qualitative Ausbildung für professionelle Beratung, Coaching, Counselling und Betreuung im individuumsorientierten Bereich im Zusammenhang mit

1. PERSÖNLICHKEITSTHEMEN

- Lebenssituationsanalyse und Standortbestimmung, d.h. Unterstützung bei Selbstwahrnehmung und Reflexion der eigenen Persönlichkeit, Arbeit an persönlichen Zielen und Zukunftsplanung, Erarbeitung des Mission Statements, Selbststärkung und Werteanalyse
- Entscheidungsfindung und Handlungskompetenz, d.h. Entscheidungsvorbereitung und Analyse des Entscheidungsverhaltens, Entwicklung von Handlungs- und Lösungsstrategien
- Freizeit und Bildung, d.h. Freizeitgestaltung zur Stärkung der persönlichen Ressourcen, persönliche Bildungskonzepte und deren Umsetzung
- Emotionaler Umgang mit Geld, d.h. Unterstützung bei der Bewältigung finanzieller Problemsituationen, Verantwortung im Umgang mit finanziellen Ressourcen
- Themen im Zusammenhang mit der Single-Lebensform, d.h. Umgang mit psychologischen Folgen des Single-Lebens, Reflexion von Beziehungsmustern
- Bewältigung von Krisen, d.h. Unterstützung bei psychologischen und persönlichen Krisen, Begleitung von Betroffenen, Angehörigen und Helfern während und nach Krisen und Katastrophen

2. BERUFLICHEN THEMEN

- Berufswahl und Karriereentwicklung entsprechend den persönlichen Ressourcen, d.h. berufliche Standortbestimmung und Karriereplanung, Entwicklung von Bewerbungsstrategien, persönliche Erfolgskonzepte und -strategien, Zeitmanagement und Umgang mit Stress, Stärkung der persönlichen Ressourcen zur Steigerung der Motivation, der Arbeitszufriedenheit und der Leistungsfähigkeit, Umgang mit den persönlichen Folgen von Arbeitslosigkeit, Pension, Unterstützung bei spezifischen Themen der Berufstätigkeit (Burnout, Mobbing)
- Alltags- und Arbeitsorganisation, d.h. Erarbeiten einer persönlichen Alltagsorganisation, Unterstützung bei der Herstellung einer Ausgewogenheit zwischen Arbeits- und Privatleben (z.B. Work Life Balance)
- Psychohygiene, d.h. Entwicklung eines gesunden psychologischen Umfeldes (z.B. Gesundheitsberatung, Umgang mit Ängsten, Fragen der Abgrenzung), Suchtberatung und Suchtprävention

3. LEBENSABSCHNITT-THEMEN

- Umgang mit Krankheit und Tod, d.h. Trauerarbeit, Sterbebegleitung und Verlustbewältigung
- Validation, d.h. Persönlichkeitsförderung alter Menschen, Beratung von Angehörigen und Pflegepersonal in Bezug auf Kommunikation und Stressbewältigung

Des weiteren lernen Sie die Beratung, Coaching, Counselling und Betreuung im beziehungsorientierten Bereich im Zusammenhang mit

1. PERSÖNLICHEN BEZIEHUNGSTHEMEN

- Partnerschafts- und Ehetemen, d. h. Analyse und Bearbeitung von Konflikten, Krisen und Veränderung in Paarbeziehungen
- Familienthemen, d. h. Analyse und Bearbeitung von Familienklima, Familiendynamik
- Scheidungs- und Trennungsthemen
- Erziehungsthemen, wie allgemeine pädagogische Fragestellungen, spezielle Erziehungsprobleme und Verhaltensweisen, Themen im Bereich Schule, Lernen und Prüfungen
- Sexualthemen, d. h. Fragen im Zusammenhang mit sexueller Aufklärung, Identität und sexuellem Verhalten

2. SOZIALEN BEZIEHUNGSTHEMEN

- Konfliktthemen und Konfliktmanagement wie Analyse und Bearbeitung von Bedürfnis- bzw. Wertekonflikten, Entwicklung von konfliktvermeidenden Verhaltensweisen und Konfliktbewältigungsstrategien, Mediation
- Gruppen- und Teamthemen wie Analyse und Bearbeitung von gruppendynamischen Interaktionsprozessen
- Supervision wie arbeitsfeldbezogene und aufgabenorientierte Themen von Menschen im Beruf oder in ehrenamtlicher Tätigkeit

3. KOMMUNIKATIONSTHEMEN

- Gesprächsführung und Metakommunikation, d. h. Analyse und Training verbaler und non-verbaler Kommunikationsmöglichkeiten, Erkennen verschiedener Kommunikationsebenen, Entwicklung metakommunikativer Fähigkeiten
- Soziales Kommunizieren und Lernen wie Modelllernen erwünschter sozialer Fähigkeiten, Logik, Emotion und Intuition in der sozialen Kommunikation
- Gesprächs- und Führungsverhalten wie Reflexion verschiedener Gesprächsverhaltensweisen, Entwicklung von partnerschaftlichem Kommunikationsverhalten, Techniken der Gesprächs- und Verhandlungsführung
- Kommunikation- und Kooperationsthemen in Gruppen und Teams wie Analyse und Bearbeitung von Kommunikations- und Interaktionsmustern, Erkennen und Bearbeiten von kooperationshemmenden Widerständen bei GesprächspartnerInnen

UNSERE LSB-LEHRGANGSMODULE IM ÜBERBLICK

1. SEMESTER	SCHWERPUNKT GRUNDLAGEN
Modul 1	Einführung in die LSB
Modul 2	Allgemeine Psychologie und positive Psychologie
Modul 3	Gruppenselbsterfahrung: Einführung
Modul 4	Grundlagen Berufsethik und BeraterInnen-Identität
Modul 5	Neurologische und medizinische Grundlagen
Modul 6	Grundlagen Konflikte und Konfliktdynamik

2. SEMESTER	SCHWERPUNKT METHODE I
Modul 7	Systemik 1: Ich und soziale Systeme
Modul 8	Gruppenselbsterfahrung: Ich im System
Modul 9	Systemik 2: Methoden und Techniken I
Modul 10	Systemik 3: Ein-Personen-Setting: Präsenz- und Online-Beratung
Modul 11	Systemik 4: Methoden und Techniken II – Systemische Fragetechniken
Modul 12	Gruppenselbsterfahrung: Umgang mit Emotionen

3. SEMESTER	SCHWERPUNKT KRISENINTERVENTION UND METHODE II
Modul 13	Grundlagen Krise: Akute und lebensverändernde Krisen und Krisendynamik
Modul 14	Krisen im privaten Umfeld
Modul 15	Einschneidende Lebenskrisen und Suizid
Modul 16	Abgrenzung: Psychische Krisen und psychische Störungen
Modul 17	Gruppenselbsterfahrung: Reflexion von persönlichen Krisen
Modul 18	Systemik 5: Mehr-Personen-Modelle

4. SEMESTER	SCHWERPUNKT METHODE II UND THEMENVERTIEFUNG
Modul 19	Systemik 6: Methoden und Techniken III
Modul 20	Systemaufstellungen mit dem Systembrett
Modul 21	Gruppenselbsterfahrung: Familien- und Strukturaufstellungen
Modul 22	Burnout Prävention und Resilienz Coaching
Modul 23	Führungskräfte- und Team-Coaching
Modul 24	Interkulturelle Konflikte und Kompetenzen

5. SEMESTER	SCHWERPUNKT THEMENVERTIEFUNG
Modul 25	NLP und Mentaltechniken im Coaching
Modul 26	Gruppenselbsterfahrung: Kreativität und spielerische Zugänge
Modul 27	Sucht und Co-Abhängigkeit
Modul 28	Eltern- und Erziehungsberatung
Modul 29	Paarberatung und Sexualität
Modul 30	Coaching mit Kindern und Jugendlichen

6. SEMESTER	SCHWERPUNKT THEMENVERTIEFUNG
Modul 31	Umgang mit Altern, Tod und Trauer
Modul 32	Gruppenselbsterfahrung: Ressourcen und Resilienz
Modul 33	Spiritualität in der Beratung
Modul 34	Rechtliche Grundlagen der LSB
Modul 35	Betriebswirtschaftliche Grundlagen der LSB
Modul 36	Gruppenselbsterfahrung: Und jetzt? Grundlagen Zukunft der LSB, Prüfungsmodalitäten und Abschluss

Änderungen und Abweichungen vorbehalten.

Jedes Modul besteht aus theoretischem Input, praktischen Übungen sowie aus Reflexion und ausgiebiger Frage- und Diskussionsmöglichkeit. Für jedes Theorie-Modul werden Skripten verteilt.

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

- ✓ Abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung
- ✓ Persönliches Eignungsgespräch mit der Institutsleitung
- ✓ Für die Gewerbeberechtigung zusätzlich: vollendetes 24. Lebensjahr

ZERTIFIZIERUNGSMODALITÄTEN

Theorie	Praxis	Prüfung
<ul style="list-style-type: none"> • 584 Stunden Theorie (36 Module) • 90% Anwesenheitspflicht Präsenz- und Online-Seminare, versäumte Module sind nachzuholen 	<ul style="list-style-type: none"> • 1. Zwischenarbeit (ca. 10 Seiten, nach 2. Semester) • 2. Zwischenarbeit (ca. 10 Seiten, nach 4. Semester) und Kurz-Präsentation • Diplomarbeit (40-50 Seiten) und Präsentation 	<ul style="list-style-type: none"> • mündliches Prüfungsgespräch (ca. 20 Minuten) • Theoretischer Teil (Modelle, Techniken, Interventionen,...) • Praktischer Teil (Kurz-Analyse von Fallbeispielen und Hypothesenbildung,...)

Für die Gewerbeberechtigung sind darüber hinaus die vorgeschriebenen Kriterien der fachlichen Tätigkeit (insgesamt 750 Stunden) sowie der Einzelselbsterfahrung (30 Stunden) zu erfüllen (siehe Seite 4).

LEHRGANGSMODALITÄTEN

Veranstaltungsort	Institut Sysmentalik Bergstraße 3 3261 Steinakirchen am Forst	und Online Module (mit der kostenfreien Software Zoom)
Uhrzeiten	Wochenendmodule Freitag 15.00-21.00 Uhr und Samstag 08.30-18.15 Uhr Modulabende Montag & Mittwoch 18.30-21.30 Uhr	
Einzelselbsterfahrung	Die Kosten für die Einzelselbsterfahrung sind nicht in der Lehrgangspauschale inkludiert. Sie können die vorgeschriebenen 30 Einheiten bei einer/m unserer DozentInnen absolvieren. Wenn Sie Selbsterfahrung an einem anderen Institut oder bei einer anderen ausgebildeten Person gemacht haben und die Person auch gemäß den Richtlinien der WKO dazu berechtigt ist, können wir Ihnen diese selbstverständlich anrechnen.	
Einzelsupervision	Die Kosten für die Einzelsupervision sind nicht in der Lehrgangspauschale inkludiert. Sie können die vorgeschriebenen Einheiten (mind. 10) Einzelsupervision bei einer/m unserer DozentInnen absolvieren. Wenn Sie Supervision bei einer anderen Person gemacht haben bzw. machen möchten, achten Sie bitte darauf, dass diese nach den Richtlinien der WKO dazu berechtigt ist.	
Anrechnung von Vorkenntnissen	Wenn Sie Vorkenntnisse besitzen (zB. BWL, Recht, o.ä.) geben Sie das bitte beim persönlichen Eignungsgespräch an. Wir beraten Sie gerne, wie Ihre Vorkenntnisse durch die WKO angerechnet werden können.	

LEHRGANGS-KOSTEN „DIPLOMIERTE/R PSYCHOLOGISCHE/R BERATERIN“

Diplom-Lehrgang 6 Semester (gemäß Gewerberichtlinien der WKO sowie Vorgaben zur Anerkennung für ein weiterführendes Masterstudium)	
• inklusive 584 Theoriestunden (in 36 Lehrgangsmodulen)	
• inklusive 120 Stunden Gruppenselbsterfahrung	
• inklusive Prüfungs- und Abschlussgebühren, Lernmaterialien, Pausenverpflegung	
• max. 12 TeilnehmerInnen für optimale Lern- und Persönlichkeitsentwicklung	EUR 9500,00
Gruppensupervision zur persönlichen Reflexion und beruflichen Qualitätssicherheit	
• Sysmentalik-Pauschale für 90 Stunden (gemäß WKO) statt separat EUR 1800,-	EUR 1400,00
Zzgl. Anmeldegebühr (einmalig, zahlbar bis 14 Tage vor Lehrgangsbeginn)	EUR 700,00
Gesamtkosten für den Lehrgang (12 Quartalsbeiträge zu je EUR 850,00 zzgl. einmalige Anmeldegebühr EUR 700,00)	EUR 10900,00

Die Lehrgangskosten sind gemäß §6 1 11lit.a.u.b.Ustg 1994 umsatzsteuerbefreit.

Sie beinhalten keine Übernachtungskosten oder Mittagessen.

Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen und Stornobedingungen finden Sie auf unserer Website.

Für nähere Informationen kontaktieren Sie uns gerne. Wir freuen uns auf Sie.

www.sysmentalik.at